

Exame para Cordel-Verde 2007

(Examination for green belt 2007)

Importante frtíar para o aluno, que deverão alcançar pelo menos 70 % de pontos ou seja 140 pontos para que se possa obter a graduação . Cada golpe e pergunta tem o valor de 10 pontos, num total de 200 pontos ! então estude e pratique muito que vc conseguira !!! BOA SORTE !!!

It is important to say for the students; you have to reach at least 70% of points ,it means 140 points, só you can, you get the graduation. Each blow and question há the value of 10 points, in a total of 200 points! Só if you study and practice much thatyou obtain the graduacion! GOOD LUCK!

Golpes: (Blows:)

Armada de frente :

Meia lua de frente:

Armada giratória:

Martelo:

Meia lua de compasso :

Meia lua presa:

Chapa lateral:

Benção:

Ponteira:

descida básica com troca de negative e role

Au:

Au de angola :

Au de role com rasteira :

Escala / Tapona / Galopante :

Perguntas: (Questions:)

Qual o nome do seu Monitor? (What is your monitor name?)

Quem e MESTRE TUBARÃO ? (Who is MESTRE TUBARÃO?)

Quem foi Vicente Ferreira Pastinha? (Who was Vicente Ferreira Pastinha?)

Quem foi Manoel dos Reis Machado ? (Who was Manoel dos Reis Machado?)

O que significa capoeira para vc? (What Capoeira means for you?)

JOGO DE 1 MINUTO : (PLAY CAPOEIRA DURING 1 MINUTE:)