
Exame para Cordel Verde-Amarelo 2008

(Examination for green-yellow belt 2008)

Importante frizar para o aluno, que deverão alcançar pelo menos 70 % de pontos ou seja 140 pontos para que se possa obter a graduação . Cada golpe tem o valor de 10 pontos e cada pergunta tem o valor de 2 pontos, num total de 200 pontos ! então estude e pratique muito que vc conseguira !!! BOA SORTE !!!

It is important to say for the students; you have to reach at least 70% of points ,it means 140 points; Can you do it? IF yes, you get the graduation. Each blow has the value of 10 points and each question has value of 2 points, in a total of 200 points! So if you study and practice much that you obtain the graduation! GOOD LUCK!

- Parte teorica – 10 perguntas (2 pontos cada)
- Parte Pratica – 15 movimentos (combinando 3 a 4 golpes. 10 pontos cada)
- Tocar Pandeiro – 10 pontos
- Tocar Atabaue – 10 pontos
- Cantar Chula – 10 pontos

Perguntas: (Questions:)

- 1) Qual o verdadeiro nome do Mestre Pastinha ?
- 2) Qual o nome completo do Criador da Capoeira Regional ?
- 3) Em que local esta localizado a Serra Da Barriga?
- 4) Na epoca em que a capoeira era proibida, para onde os capoeiristas eram levados quando pegos praticando capoeira?
- 5) Cite 5 nomes de Mestre que voce conhece?

- 6) O que significa o nome Capoeira?
- 7) Explique quem foi o grupo de GUAIAMUNS ?
- 8) O que significava RAI0 NEGRO ?
- 9) Quem decretou a Lei que proibiu a capoeira ?
- 10) Para que servem os toques de CAVALARIA , IUNA , SANTA MARIA ?

Golpes: (Blows:)

- 1) Meia lua de Frente, Armada giratoria, parando na base central , descida basica troca de negativa e role, subindo com meia lua de compasso _____
- 2) Armada giratoria com rasteira, quebra e volta com meia lua solta _____
- 3) Armada de Frente, martelo e volta com arrastao _____
- 4) Meia lua de compasso, quebra , martelo cruzado e meia lua presa _____
- 5) Ponteira, chapa giratoria, armada de frente, troca de base pesada lateral _____
- 6) Meia lua de frente, descida basica troca de negativa, sobe com martelo de chao e martelo com a perna da frente _____
- 7) Meia lua presa, quebra, meia lua de compasso, martelo corrido e meia lua presa _____
- 8) Contra golpe de martelo e boca de calca(baiana) _____
- 9) Escala , galopante e Tapon (ou rodado de mao) _____
- 10) Au chapa , Au angola, Au agulha _____
- 11) Palmeira , Bananeira, Bico de cegonha _____
- 12) Descida basica troca de negativa, troca de negatica para o outro lado, sobe com meia lua presa _____
- 13) Queda de rins parada e queda de rins em movimento _____
- 14) Descida basica troca de negativa e role acabando na base a tras, negativa de busca martelo de chao _____
- 15) Armada de frente invadindo o raio de acao , meia lua presa com a mesma perna , volta com armada de frente com a outra perna parando na base central , quebra, martelo cruzado e meia lua presa acabando na base central _____

GOOD LUCK !!!